

СОГЛАСОВАНО : Заведующий МБДОУ "Детский сад комбинированного вида № 40 "Колосок" Голышкина М.П.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ

На 13.01.26

Зав производством:

Гильманова Р.Р.

Мед. работник:

Экономист по ценам:



Наименование блюда	Вес порции	эн.цен. ккал
Питание в детском саду		
Дет. сад		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	30/5	93,1
Суп молочный с рисом	200	111,99
Кофейный напиток полусладкий	180	80,61
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы отварной	50	54,17
Суп из овощей со сметаной	200/10	83,11
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	385,05
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	66,73
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Ацидофилин	150	80,51
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	378,47
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	183,59
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 177,47		1 799,53
Ясли		
Завтрак		
Бутерброд с маслом	20/5	73,11
Суп молочный с рисом	150	84
Кофейный напиток полусладкий	150	67,17
Второй завтрак		
Сок фруктовый разливной	100	42,4
Обед		
Салат из свеклы отварной	40	43,34
Суп из овощей со сметаной	150/10	66,49
Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	130/5	287,23
Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	150	50,05
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	85,14
Полдник		
Ацидофилин	130	69,78
Ужин		
Десерт фруктовый Яблоко	145	59,74
Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	100/30	276,88
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	150/15	165,08
Хлеб "Рябинушка"	1/20	47,46
Итого за день, руб 140,91		1 465,33